



*Votre guide de traitement par ZEJULA*



Visitez [ZEJULA.ca](https://ZEJULA.ca) pour avoir accès à des outils et à des ressources tout au long de votre traitement.



*Votre expérience est unique,  
tout comme vous.*

Votre médecin vous a prescrit ZEJULA, et c'est normal d'avoir des questions au sujet de votre traitement et de ce qui vous attend durant votre parcours thérapeutique. Cette brochure pratique contient des renseignements utiles pour vous aider à commencer votre traitement par ZEJULA.

## Table des matières

Qu'est-ce que ZEJULA?	4
Comment ZEJULA agit-il?	4
Comment prendre ZEJULA	5 – 6
Ce que vous devez savoir avant de prendre ZEJULA	7
Effets secondaires possibles de ZEJULA	9
Conserver ZEJULA	10
Votre aide-mémoire ZEJULA	11
Conseils pour améliorer son mode de vie et demander un soutien émotionnel	12
Où obtenir plus d'aide et de renseignements	13
Votre carte portefeuille ZEJULA	15

# Qu'est-ce que ZEJULA?

## ZEJULA est utilisé chez les patientes adultes pour :

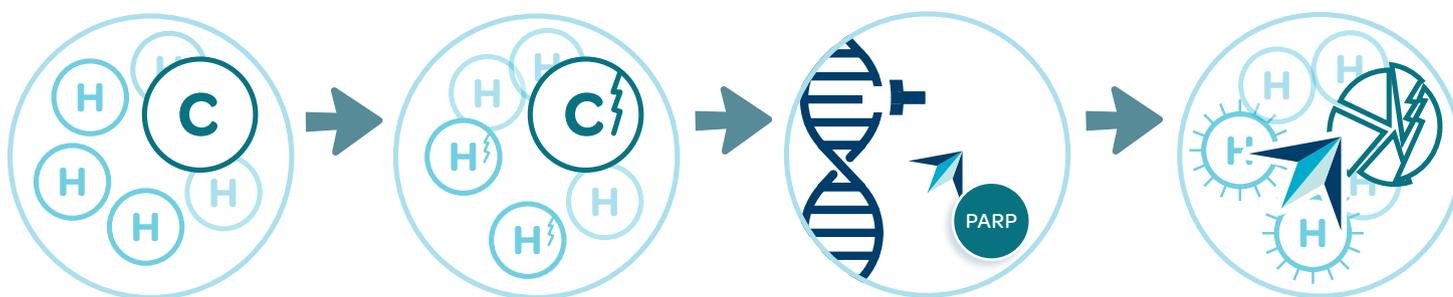
- le traitement d'entretien du cancer de l'ovaire, du cancer des trompes de Fallope ou du cancer péritonéal primaire (« péritonéal » fait référence au « péritoine », la membrane qui tapisse l'intérieur de l'abdomen);
- le traitement d'entretien du cancer de l'ovaire, du cancer des trompes de Fallope ou du cancer péritonéal primaire qui a réapparu (récidivé).

Dans les deux cas, ZEJULA est utilisé après que le cancer a répondu à une chimiothérapie à base de platine. ZEJULA aide à garder ou à maintenir cette réponse.

**En savoir plus sur votre médicament pour vous aider à discuter de votre plan de traitement avec votre équipe soignante et à jouer un rôle actif dans vos soins.**

## Comment ZEJULA agit-il?

ZEJULA est un type de médicament appelé « inhibiteur de la PARP ». Les inhibiteurs de la PARP bloquent une protéine appelée poly-[adénosine diphosphate-ribose] polymérase (PARP). Cette protéine aide les cellules à réparer leur ADN endommagé. Bloquer l'activité de la PARP empêche la réparation de l'ADN endommagé dans les cellules cancéreuses entraînant la mort cellulaire.



Cellules  
cancéreuses  
dans une  
tumeur

L'ADN est  
endommagé

La protéine PARP aide les cellules à  
réparer leur ADN endommagé  
Or, les inhibiteurs de la PARP,  
comme ZEJULA, empêchent la  
réparation de l'ADN endommagé

Sans réparation  
de l'ADN, la cellule  
cancéreuse meurt

**H** Cellules  
saines

**C** Cellules  
cancéreuses

**ZEJULA**

## Comment prendre ZEJULA

**N'oubliez pas de prendre ZEJULA en suivant exactement les indications de votre professionnel de la santé. Vérifiez auprès de votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmière si vous n'êtes pas sûr.**



Ne modifiez pas votre dose et n'arrêtez pas de prendre ZEJULA sans d'abord en parler avec votre médecin.

Votre médecin vous dira quand commencer à prendre ZEJULA après la fin de votre chimiothérapie.



Prenez-le avec ou sans nourriture, à peu près à la même heure chaque jour.



Prenez ZEJULA au coucher s'il dérange votre estomac. Cela peut vous aider à gérer les nausées.



Chaque gélule/comprimé doit être avalé entière/entier.

Si vous vomissez après la prise de votre dose, n'en prenez PAS une autre. Prenez la dose suivante à l'heure normalement prévue.

# Quelle est la dose habituelle?

## Dose quotidienne habituelle – adultes :

La dose recommandée diffère selon les patientes. Votre médecin déterminera la dose de ZEJULA qui vous convient. **Prenez la dose qui vous a été prescrite par votre médecin.** Votre médecin déterminera également pendant combien de temps vous devez prendre ZEJULA.



OU



**Pour le traitement d'entretien du cancer de l'ovaire, du cancer des trompes de Fallope ou du cancer péritonéal primaire :**

**La dose recommandée est de :**

- **200 mg** (deux gélules/comprimés de 100 mg) par la bouche une fois par jour.
- OU**
- **300 mg** (trois gélules/comprimés de 100 mg) par la bouche une fois par jour.

La dose prescrite dépend de votre poids corporel et du nombre de vos plaquettes.



**Pour le traitement d'entretien du cancer de l'ovaire, du cancer des trompes de Fallope ou du cancer péritonéal primaire qui a réapparu (récidivé) :**

**La dose recommandée est de 300 mg** (trois gélules/comprimés de 100 mg) par la bouche une fois par jour.

Si votre poids corporel est bas, il se peut que votre médecin vous prescrive 200 mg (deux gélules/comprimés de 100 mg) par la bouche une fois par jour

Votre médecin pourrait modifier (réduire) votre dose, interrompre votre traitement ou vous dire d'arrêter de prendre ZEJULA. Cela peut se produire si vous avez certains effets secondaires pendant que vous prenez ZEJULA ou si vous avez des problèmes hépatiques.

Consultez le feuillet Renseignements destinés aux patients qui accompagne votre médicament pour obtenir plus de détails sur la posologie de ZEJULA.



## Que dois-je faire si j'oublie une dose?

Si vous oubliez une dose de ZEJULA, prenez la **dose suivante à l'heure normalement prévue**. Ne prenez pas de dose supplémentaire pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.



## Que dois-je faire si j'en prends trop?

Si vous pensez avoir pris une trop grande quantité de ZEJULA, communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou le centre antipoison de votre région, même en l'absence de symptômes.

# Ce que vous devez savoir avant de prendre ZEJULA

## ZEJULA ne doit pas être utilisé si :

- vous êtes allergique au tosylate de niraparib ou à tout autre ingrédient de ZEJULA;
- **vous allaitez ou avez l'intention d'allaiter.** On ne sait pas si ZEJULA passe dans le lait maternel. Vous devez décider en consultation avec votre médecin si vous voulez prendre ZEJULA ou allaiter. Vous ne devez pas faire les deux. N'allaitez pas pendant le premier mois suivant la prise de votre dernière dose de ZEJULA. Discutez avec votre médecin de la meilleure façon de nourrir votre bébé pendant que vous êtes traitée par ZEJULA.

Pour aider à éviter les effets secondaires et assurer une utilisation appropriée du médicament, discutez avec votre professionnel de la santé avant de prendre ZEJULA. Informez-le de toutes vos maladies et de tous vos problèmes de santé, notamment si vous :

- avez ou avez fait de l'hypertension ou eu des problèmes cardiaques;
- avez ou avez eu des problèmes hépatiques ou rénaux;
- êtes enceinte ou prévoyez le devenir;
- avez une allergie au lactose, puisque ZEJULA contient du lactose;
- avez une allergie à un colorant jaune appelé tartrazine (jaune n° 5 [F.D.C.]), puisque ZEJULA contient de la tartrazine;
- êtes âgée de plus de 65 ans.

## Votre professionnel de la santé vous fera passer les tests suivants pour suivre votre état de santé pendant votre traitement par ZEJULA :

Test	Avant le traitement		Pendant le traitement				Après le traitement
			Toutes les semaines	Une fois par mois	Régulièrement		
Tests sanguins		DÉBUT DU TRAITEMENT PAR ZEJULA	 (pendant le premier mois)	 (des mois 2 à 12)	 (après le 12 <sup>e</sup> mois)	DERNIÈRE DOSE DE ZEJULA	
Mesures de la tension artérielle et du rythme cardiaque			 (pendant les deux premiers mois)	 (des mois 3 à 12)	 (après le 12 <sup>e</sup> mois)		
Test de grossesse					 (après 1 mois)		

ZEJULA peut entraîner des résultats anormaux aux tests sanguins, qui peuvent comprendre une baisse du nombre de globules dans votre sang et une augmentation des taux de créatinine et d'enzymes du foie dans votre sang. Votre médecin pourrait ajuster votre traitement pour corriger ces effets secondaires et réaliser des tests supplémentaires.

Si vous présentez une tension artérielle élevée, votre médecin pourrait ajuster votre traitement et vous prescrire un médicament.

## Autres mises en garde à connaître



### Sensibilité à la lumière du soleil

- Pendant votre traitement par ZEJULA, votre peau pourrait être plus sensible au soleil et brûler plus facilement. Évitez l'exposition au soleil. Si vous êtes au soleil, utilisez un écran solaire avec un facteur de protection solaire (FPS) élevé (au moins 15) et portez des vêtements protecteurs.



### Conduite automobile et utilisation de machines

- Avant d'accomplir des tâches qui pourraient nécessiter une attention particulière, attendez de savoir comment vous réagissez à ZEJULA. Si vous vous sentez étourdie, faible ou fatiguée, ou si vous avez de la difficulté à vous concentrer, ne conduisez pas et n'utilisez pas d'outils ou de machines.



### Grossesse et fertilité

- Si vous êtes enceinte ou avez encore la possibilité de devenir enceinte, discutez avec votre professionnel de la santé. ZEJULA peut nuire à votre enfant à naître ou interrompre votre grossesse.
- Évitez de devenir enceinte pendant que vous prenez ZEJULA. Utilisez des méthodes de contraception efficaces pendant votre traitement et pendant 6 mois après la prise de votre dernière dose. Si vous devenez enceinte pendant que vous prenez ZEJULA, avertissez votre médecin immédiatement. Discutez avec votre médecin des méthodes de contraception qui pourraient vous convenir.
- ZEJULA peut nuire à votre fertilité.
- Pour les patientes atteintes d'un cancer de l'ovaire aptes à procréer : un test de grossesse doit être effectué conformément au tableau des tests figurant à la page 7 de cette brochure.



### Syndrome d'encéphalopathie postérieure réversible (SEPR)

Des cas de SEPR ont été signalés chez des patientes traitées par ZEJULA. Le SEPR est un trouble neurologique rare. Communiquez immédiatement avec votre médecin si vous venez à présenter les symptômes suivants : maux de tête, confusion, perte de la parole et de la vue, changements touchant la vision, convulsions, avec ou sans hypertension.

Informez votre professionnel de la santé de tous les produits de santé que vous prenez, y compris : médicaments/drogues, vitamines, minéraux, suppléments naturels et produits de médecine douce.

## Effets secondaires possibles de ZEJULA

Lorsque vous prenez ZEJULA, vous pourriez ressentir des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés ci-dessous. Si c'est le cas, communiquez avec votre professionnel de la santé.

### Les effets secondaires peuvent comprendre :

- douleur dans la région de l'estomac
- indigestion ou brûlures d'estomac
- bouche sèche
- sensation de fatigue ou de faiblesse
- perte d'appétit
- perte de poids
- douleur aux articulations, aux muscles et au dos
- mal de tête
- étourdissements
- changement de goût des aliments
- difficulté à dormir
- anxiété et dépression
- inflammation du nez et de la gorge
- essoufflement
- toux
- éruption cutanée
- constipation
- bouffées de chaleur
- saignements de nez
- conjonctivite
- enflure
- augmentation de la sensibilité au soleil, coups de soleil

**Consultez le feuillet Renseignements destinés aux patients pour voir la liste complète des effets secondaires possibles. Si vous ressentez des effets secondaires, avisez votre professionnel de la santé.**

Visionnez les vidéos de notre série de connaissances sur ZEJULA pour connaître les effets secondaires pouvant survenir durant votre traitement par ZEJULA et les mesures à prendre. Visitez [ZEJULA.ca](http://ZEJULA.ca) ou **balayez ce code**.



# Conserver ZEJULA



Conserver les gélules/comprimés ZEJULA à une température se situant entre 15 °C et 30 °C, dans leur contenant d'origine.



N'utilisez pas ZEJULA après la date limite (date de péremption) indiquée sur la boîte et la plaquette alvéolée. La date limite correspond au dernier jour du mois indiqué.



Les médicaments ne doivent pas être jetés dans les eaux usées ou les ordures ménagères. Demandez à votre fournisseur de soins de santé ou à votre pharmacien comment jeter les gélules/comprimés ZEJULA périmés ou inutilisés. Ces mesures contribuent à protéger l'environnement.



Gardez ZEJULA hors de la portée et de la vue des enfants.

## Pour en savoir plus

Communiquez avec votre professionnel de la santé.

Consultez la monographie rédigée à l'intention des professionnels de la santé qui comprend le feuillet Renseignements destinés aux patients en :



visitant le [gsk.ca/zejula/pm-fr](http://gsk.ca/zejula/pm-fr)



composant le 1-800-387-7374



balayant le code QR .....



# Votre aide-mémoire ZEJULA



## Prenez ZEJULA à la même heure chaque jour

- Choisissez l'heure à laquelle vous préférez prendre votre médicament et pensez à un moyen de vous aider à ne pas oublier de prendre votre dose
- Vous pouvez prendre ZEJULA avec ou sans nourriture



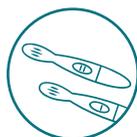
## Prenez rendez-vous dans une clinique pour des analyses sanguines :

- Chaque semaine pendant le premier mois du traitement
- Une fois par mois au cours des 11 mois suivants
- De façon périodique par la suite



## Prenez rendez-vous dans une clinique pour faire vérifier votre tension artérielle et votre fréquence cardiaque ou programmez des rappels pour ne pas oublier d'effectuer ces mesures :

- Au moins une fois par semaine pendant les deux premiers mois du traitement
- Une fois par mois au cours des 10 mois suivants
- De façon périodique par la suite



## Si vous pouvez devenir enceinte, vous devez effectuer un test de grossesse à intervalles réguliers pendant votre traitement par ZEJULA.

# Conseils pour améliorer son mode de vie et demander un soutien émotionnel

Vivre avec une maladie chronique peut être difficile, mais vous devez vous rappeler que vous n'êtes pas seule.

**Essayez de mettre en pratique ces conseils.**



## **Ne vous isolez pas, demandez de l'aide à vos proches**

Réfléchissez à ce dont vous avez besoin et demandez-le. Il peut s'agir d'une aide pratique, comme promener le chien ou se rendre à un rendez-vous, ou d'un soutien émotionnel, comme discuter régulièrement avec une personne.



## **Fréquentez des personnes et pratiquez des activités qui vous font du bien**

Maintenez une vie aussi normale que possible. Ayez des projets. Fixez-vous de nouveaux objectifs. Envisagez de faire du bénévolat. Amusez-vous!



## **Tenez un journal personnel**

Écrire ce que vous pensez et ressentez peut vous aider à comprendre vos émotions et à y faire face.



## **Faites une pause mentale**

Pensez à autre chose qu'à votre santé pour une heure ou même, juste une minute.



## **Trouvez des façons de vous détendre**

Vivez le moment présent pour vous sentir détendue. Essayez la méditation, le yoga, les exercices de respiration ou d'autres techniques de relaxation pour vous aider à vous sentir confiante.

**Concentrez-vous sur une journée à la fois. Soyez indulgente envers vous-même.**

## *Où obtenir plus d'aide et de renseignements*

- Communiquez avec votre médecin ou votre centre d'oncologie.
  - Si vous avez des questions sur votre médicament, n'ayez pas peur d'en parler.
  - Votre équipe soignante est là pour vous, alors n'hésitez pas à demander de l'aide.
- Renseignez-vous auprès de votre équipe soignante pour obtenir des suggestions de groupes de soutien auxquels vous pourriez vous joindre dans votre région.
  - De nombreux organismes et groupes offrent des programmes de soutien virtuel et en personne axés sur le partage d'expériences.
  - En participant aux activités d'un groupe de soutien local, vous pourriez également avoir accès à du soutien et à des ressources auxquels vous n'avez peut-être pas pensé.
- Consultez le site Web Cancer de l'ovaire Canada à [ovariancanada.org](http://ovariancanada.org). Vous y trouverez de précieuses ressources, des renseignements et des programmes qui visent à soutenir les personnes touchées de près ou de loin par cette maladie.

Numéro de téléphone du médecin ou du centre d'oncologie :

**N'oubliez pas : Vous êtes la personne la plus importante de votre équipe soignante! Si vous avez des questions ou des préoccupations, il est important de communiquer avec votre équipe soignante et de l'informer de votre état de santé.**



Découpez cette carte et gardez-la dans votre portefeuille afin de pouvoir fournir rapidement des renseignements sur ZEJULA aux professionnels de la santé.



**Communiquez avec votre médecin si vous avez des questions ou des effets secondaires.**

Médecin prescripteur : \_\_\_\_\_

N° de tél. du médecin : \_\_\_\_\_

**ZEJULA est utilisé chez les patientes adultes pour :**

- le traitement d'entretien du cancer de l'ovaire, du cancer des trompes de Fallope ou du cancer péritonéal primaire (« péritonéal » fait référence au « péritoine », la membrane qui tapisse l'intérieur de l'abdomen);
- le traitement d'entretien du cancer de l'ovaire, du cancer des trompes de Fallope ou du cancer péritonéal primaire qui a réapparu (récidivé).

Dans les deux cas, ZEJULA est utilisé après que le cancer a répondu à une chimiothérapie à base de platine. ZEJULA aide à garder ou à maintenir cette réponse.

**Mises en garde et précautions importantes :**

- ZEJULA doit être prescrit uniquement par un médecin expérimenté dans le traitement du cancer.
- **Le syndrome myélodysplasique (SMD) ou la leucémie myéloïde aiguë (LMA)** sont des problèmes de la moelle osseuse. Vous pourriez avoir un faible nombre de globules rouges, de globules blancs ou de plaquettes, ce qui est grave et peut entraîner la mort.
- ZEJULA peut causer des problèmes de la moelle osseuse.
- ZEJULA peut causer de l'hypertension qui, dans certains cas, peut être sévère.
- ZEJULA peut être nocif pour votre enfant à naître s'il est pris durant la grossesse.



## Déclarer des effets secondaires

Vous pouvez déclarer à Santé Canada les effets secondaires soupçonnés de l'une des façons suivantes :



en consultant la page Web sur la déclaration des effets indésirables pour savoir comment déclarer un effet indésirable en ligne, par courrier ou par télécopieur : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medeffet-canada.html>



en composant le numéro sans frais 1-866-234-2345



en balayant le code QR .....



**REMARQUE :** Si vous désirez obtenir des renseignements sur la prise en charge des effets secondaires, veuillez communiquer avec votre professionnel de la santé. Le Programme Canada Vigilance ne fournit pas de conseils médicaux.

## Pour en savoir plus

Communiquez avec votre professionnel de la santé et consultez le feuillet Renseignements destinés aux patients dans la monographie en :



16412 04/24

MÉDICAMENTS NOVATEURS CANADA

MEMBRE DE

CCPP

GSK

Les marques de commerce sont détenues ou utilisées sous licence par le groupe de sociétés GSK. ©2024 Groupe de sociétés GSK ou son concédant de licence.

en visitant le [gsk.ca/zejula/pm-fr](https://gsk.ca/zejula/pm-fr)

en composant le 1-800-387-7374

en balayant le code QR ci-dessous



Pour obtenir plus de renseignements, procurez-vous la monographie de produit intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé :

**GSK**

Si vous allez à l'hôpital, à la pharmacie ou à la clinique, montrez cette carte au personnel soignant pour l'aider à comprendre que vos symptômes peuvent être liés au médicament que vous prenez.

*Je prends un inhibiteur de la PARP appelé ZEJULA (niraparib)*

PARP : poly-[adénosine diphosphate-ribose] polymérase

Consultez le site Web Cancer de l'ovaire Canada à [ovariancanada.org](https://ovariancanada.org) pour avoir accès à de précieuses ressources, à des renseignements et à des programmes qui visent à venir en aide à toutes les personnes touchées par cette maladie.